|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | REKREAČNĚ VZDĚLÁVACÍ POBYT PRO SENIORY 16. 8. – 18. 8. 2023 | | | | |
| 1. den středa | 10.00-10.10 | | ÚVOD | * Seznámení s programem pobytu, organizační pokyny | |
| 10.10-10.20 | | UBYTOVÁNÍ | * Ubytování | |
| 10.20-11.30 | | EXKURZE ZAŘÍZENÍM | * Historie a současnost školy * Prohlídka haly * Prohlídka Arboreta | |
| 11.30-12.30 | | oběd (v ceně), možnost návštěvy prodejny | | |
| 13.00 – 18.00 | | VOLNÝ PROGRAM | Viz typy na výlet | |
| 18:00-19:00 | | Večeře (v ceně) | | |
| Od 19.00 | | VOLNÝ PROGRAM | * Možnost táboráku, posezení v domově mládeže, restaurace Pod Lipou | |
|  | | | | | |
| 2. den čtvrtek | 7.30 – 8:00 | snídaně (v ceně) | | | |
| 8.00–11.30 | PŘEDNÁŠKY | | | * „Naše zahrada“ p. Ing. Novotná , * „Nejznámější byliny“ p. Binková (9:30-11:30) |
| 11.30-12.30 | oběd (v ceně), možnost návštěvy prodejny | | | |
| 13.00-18.00 | VOLNÝ  PROGRAM | | | Viz typy na výlet |
| 18:00-19:00 | Večeře (v ceně) | | | |
| Od 19.00 | VOLNÝ PROGRAM | | | * Možnost táboráku, posezení v domově mládeže, restaurace Pod Lipou |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. den pátek | 7.30 – 8.00 | snídaně (v ceně) | |
| 8.00-11.30 | PŘEDNÁŠKA | * Včelí produkty (rozdělení, kvalita, vznik a složení, získávání, skladování) * „Apiterapie“ p. Monika Jindrová (9:30-11:30) |
| 11.30-12.30 | oběd (v ceně), možnost návštěvy prodejny | |
| 12.30 – 15.00 | VOLNÝ  PROGRAM | Viz typy na výlet |

Cena: 2 500,- Kč – zahrnuje 2x ubytování, 2 x snídaně, 3 x oběd, 2x večeře, dopolední vzdělávací program

Doprava: Individuální

Typy na výlety:

* Trasa pro pěší: dřevěná rozhledna Bajka, keltské oppidum, přírodní rezervace – Strádovské Peklo, Křižanovická přehrada, Celkem: 12,4 km , 3 ¾ hod
* Wellness Jezerka – Seč, přehradní nádrž Seč, zřícenina Oheb, Celkem: 33 km, 39 min
* Rozhledna Zubří (0,5 hod), skanzen Veselý Kopec (1,5 hod), restaurace U Kováře Matěje, Peklo Čertovina: naučná stezka, prohlídka objektu, suvenýry 1,5 hod, Peklo (1 hod), Celkem: 47 km, 58 min
* Slatiňany hřebčín – stáje + kočárovna + sedlovna: ¾ hod, Slatiňany muzeum, Slatiňany zámek + zámecká zahrada(1 + 1 hod), Celkem: 21 km, 21 minut
* Město Chrudim – historické centrum, loutkařské muzeum Chrudim, Celkem 29 km, 25 minut
* Údolí řeky Doubravky (Horní Sokolovec – Bílek: pěšky 3,6 km, 1 hod), Chotěboř, Celkem: 53 km, 59 min
* Zderaz - Skalní obydlí (pěšky: 2.5 km, 1 hod), Pivnická rokle (pěšky: 6,3 km, 2 hod), chata Polanka, zámek Nové Hrady, Celkem: 98 km, 2 hod
* Bor u Skutče, Toulovcovy Maštale (pěšky: , rozhledna Terezka, Celkem 73 km, 1 ¼hod
* Křižánky, Devět skal, Celkem: 79 km, 1 ½ hod
* Zámek Žleby (prohlídka 2 hod), Kutílkova palírna a pivovar (prohlídka 1 hodina), zřícenina hradu Lichnice, Celkem: 64 km, 1 ¼ hod

Kontaktní osoba: Blanka Remešová tel. číslo: 771 274 192 E-mail. Adresa: [remesova@souvnasavrky.cz](mailto:remesova@souvnasavrky.cz)